

Hähnchenoberkeule (ausgelöst)
in dunkler Sauce, dazu Brokkoli natur und Reis
27.07.2026

Hähnchenoberkeule

Zutaten: Hähnchenkeule (83%), Wasser, Speisesalz, Kartoffelstärke, Gewürze, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Trennmittel: Natriumcarbonat.

	pro 100g
Brennwert	779 kJ / 186 kcal
Fett	13,3 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,4 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	16,3 g
Salz	1,18 g

Geflügelsauce

Zutaten: Wasser, Geflügel (16%) (Geflügelfleisch (Pute, Huhn)) , Tomaten (10%), Karotten (5,1%), Zwiebeln, Porree, **Weizenmehl**, Kartoffelstärke, Speisesalz, Zucker, Pfeffer, Wachholderbeeren, Lorbeerblätter, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	241 kJ / 58 kcal
Fett	2,3 g
- davon gesättigt	0,9 g
Kohlenhydrate	5,2 g
- davon Zucker	2,4 g
Eiweiß	3,6 g
Salz	0,90 g

Reis

Zutaten: Reis 106g, Speisesalz, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	534 kJ / 128 kcal
Fett	0,5 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	27,5 g
- davon Zucker	0,1 g
Eiweiß	2,6 g
Salz	0,50 g

Brokkoli natur

Zutaten: Wasser, Brokkoli (46%), Speisesalz, Zucker, Muskat, Pfeffer, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	75 kJ / 18 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	2,0 g
- davon Zucker	1,1 g
Eiweiß	1,1 g
Salz	0,66 g

Verschiedene Blattsalate

Mit Kichererbsen und Kidneybohnen, dazu Cocktail-Dressing und Joghurtdressing
27.07.2026

Kichererbsen

Zutaten: Kichererbsen (98%), Wasser, Speisesalz.

	pro 100g
Brennwert	461 kJ / 110 kcal
Fett	2,3 g
- davon gesättigt	0,3 g
Kohlenhydrate	14,9 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	7,2 g
Salz	0,30 g

Kidneybohnen

Zutaten: Rote Kidneybohnen (85%), Wasser, Speisesalz.

	pro 100g
Brennwert	221 kJ / 53 kcal
Fett	0,3 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	5,3 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	4,4 g
Salz	0,30 g

Joghurtdressing, Salatbar klein

Zutaten: Joghurt (68%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Branntweinessig, Speisesalz, Schnittlauch, Zucker, Kräuter, Petersilie, Dill, Zwiebeln, Karotten, Paprika, Lauch, Dextrose, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	238 kJ / 57 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Cocktaildressing, Salatbar klein

Zutaten: Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Tomaten (19%), Zucker, Branntweinessig (1,8%), Speisesalz, **Eigelb** (1,2%), **Senfsaat**, Maisstärke, Petersilie, Gewürze, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	906 kJ / 216 kcal
Fett	19,9 g
- davon gesättigt	1,6 g
Kohlenhydrate	9,6 g
- davon Zucker	6,2 g
Eiweiß	1,4 g
Salz	1,38 g

Blattsalat

Zutaten: Endiviensalat, Chinakohl, Radicchio.

	pro 100g
Brennwert	74 kJ / 18 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Bio Tomaten-Sahne-Creme-Suppe
mit Gemüse-Ravioli (Tomate, Karotte, Zwiebel)
28.07.2026

Bio Tomaten-Sahne-Creme-Suppe

Zutaten: Wasser, BIO-Tomatenmark (17%), **BIO-Sahne** (11%), BIO-Zwiebel, BIO-Karotte, **BIO-Weizenmehl**, BIO-Zucker, BIO-Porree, **BIO-Sellerie**, **BIO-Weizenstärke**, Speisesalz, BIO-Paprika, BIO-Rapsöl, BIO-Knoblauch, BIO-Oregano, BIO-Basilikum, BIO-Pfeffer, BIO-Wacholderbeeren, Verdickungsmittel: Carrageen.

	pro 100g
Brennwert	292 kJ / 70 kcal
Fett	3,8 g
- davon gesättigt	2,3 g
Kohlenhydrate	7,4 g
- davon Zucker	5,1 g
Eiweiß	1,5 g
Salz	0,88 g

Bio Ravioli - Suppeneinlage

Zutaten: Wasser, Bio Ravioli mit Gemüsefüllung (**BIO-Hartweizengrieß**, Trinkwasser, **BIO-Weizenmehl**, BIO-Karotte, BIO-Tomatenmark, BIO-Sonnenblumenöl, BIO-Karamellzucker, Meersalz, BIO-Zwiebel, BIO-Pastinake, BIO-Gewürze, Hefe), BIO-Rapsöl, Speisesalz.

	pro 100g
Brennwert	561 kJ / 134 kcal
Fett	4,0 g
- davon gesättigt	0,4 g
Kohlenhydrate	20,0 g
- davon Zucker	0,9 g
Eiweiß	3,2 g
Salz	0,55 g

Hähnchen Cordon Bleu
(gefüllt mit Putenschinken u. Käse) auf Kohlrabigemüse, dazu
Kartoffelpüree
29.07.2026

Geflügel Cordon Bleu

Zutaten: Hähnchenfleisch (51%), **Weizenmehl**, Trinkwasser, pflanzliches Öl: Raps; **Käse** (9,1%), Putenfleisch (7,0%), Dextrose, Speisesalz, Reisspeisegrieß, Hefe, Stärke, Erbsenmehl, Gewürzextrakte, Gewürze, Konservierungsstoff: Natriumnitrat.

	pro 100g
Brennwert	1.127 kJ / 269 kcal
Fett	17,0 g
- davon gesättigt	3,3 g
Kohlenhydrate	13,0 g
- davon Zucker	0,9 g
Eiweiß	16,0 g
Salz	1,00 g

Hausgemachtes Kartoffelpüree

Zutaten: Kartoffeln (62%), **Milch** (36%), **Butter** (1,3%), Speisesalz, Muskat, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	342 kJ / 82 kcal
Fett	1,6 g
- davon gesättigt	1,1 g
Kohlenhydrate	13,6 g
- davon Zucker	2,4 g
Eiweiß	2,4 g
Salz	0,81 g

Pariser Karotten Gemüse

Zutaten: Karotten (81%), Wasser, **Weizenmehl**, Zucker, Speisesalz, Petersilie, Kartoffelstärke, Muskat, Pfeffer, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	132 kJ / 32 kcal
Fett	0,4 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	6,1 g
- davon Zucker	5,0 g
Eiweiß	0,7 g
Salz	0,52 g

Bio-/Fairtrade®-Banane

29.07.2026

Bio-/Fairtrade®-Banane

Zutaten: Bio-/Fairtrade®-Banane.

	pro 100g
Brennwert	375 kJ / 90 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	20,0 g
- davon Zucker	17,3 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	0,00 g

Verschiedene Blattsalate

Mit Paprikawürfeln und Karottenstreifen, dazu Joghurtdressing und Hausdressing
29.07.2026

Blattsalat

Zutaten: Endiviensalat, Chinakohl, Radicchio.

	pro 100g
Brennwert	74 kJ / 18 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Paprikawürfel

Zutaten: Paprika 100g.

	pro 100g
Brennwert	145 kJ / 35 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	4,9 g
- davon Zucker	4,6 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	0,05 g

Hausdressing, Salatbar klein

Zutaten: Wasser, pflanzliches Öl: Raps (29%); Zucker, Branntweinessig (2,4%), **Eigelb** (1,9%), Speisesalz, **Senfsaat**, Maisstärke, Petersilie, Gewürze, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	1.243 kJ / 297 kcal
Fett	29,8 g
- davon gesättigt	2,4 g
Kohlenhydrate	10,1 g
- davon Zucker	5,1 g
Eiweiß	0,6 g
Salz	1,89 g

Karottenstreifen Salatbar

Zutaten: Karotten 100g.

	pro 100g
Brennwert	115 kJ / 28 kcal
Fett	0,4 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	4,8 g
- davon Zucker	4,6 g
Eiweiß	1,0 g
Salz	0,02 g

Joghurtdressing, Salatbar klein

Zutaten: Joghurt (68%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Branntweinessig, Speisesalz, Schnittlauch, Zucker, Kräuter, Petersilie, Dill, Zwiebeln, Karotten, Paprika, Lauch, Dextrose, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	238 kJ / 57 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Bio Spaghetti Napoli
Spaghetti mit Tomatensauce, dazu Gouda-Topping
30.07.2026

Bio Spaghetti

Zutaten: BIO-Hartweizengrieß (82%), Wasser, BIO-Rapsöl , Speisesalz.

	pro 100g
Brennwert	724 kJ / 173 kcal
Fett	5,4 g
- davon gesättigt	0,4 g
Kohlenhydrate	26,1 g
- davon Zucker	1,1 g
Eiweiß	4,1 g
Salz	0,50 g

Bio Tomatensauce

Zutaten: Wasser, BIO-Tomatenmark (16%), BIO-Zwiebel, BIO-Karotte, BIO-Weizenmehl, BIO-Zucker, BIO-Porree, BIO-Sellerie, BIO-Weizenstärke, Speisesalz, BIO-Paprika, BIO-Rapsöl , BIO-Knoblauch, BIO-Basilikum, BIO-Oregano, BIO-Pfeffer, BIO-Wacholderbeeren.

	pro 100g
Brennwert	220 kJ / 52 kcal
Fett	0,4 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	9,5 g
- davon Zucker	8,1 g
Eiweiß	2,5 g
Salz	0,75 g

Bio Gouda-Topping

Zutaten: Pasteurisierte Bio-Kuhmilch, Speisesalz, Reifungskultur, mikrobieller Labaustauschstoff, BIO-Maisstärke.

	pro 100g
Brennwert	1.419 kJ / 339 kcal
Fett	27,0 g
- davon gesättigt	18,0 g
Kohlenhydrate	1,7 g
- davon Zucker	0,1 g
Eiweiß	23,0 g
Salz	1,70 g

Naturjoghurt 3,5%

-
30.07.2026

Dessert Naturjoghurt 3,5 %

Zutaten: Joghurt 100g.

	pro 100g
Brennwert	276 kJ / 66 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Naturjoghurt 3,5% - 30.07.2026		Pfannkuchen mit Apfelmus 31.07.2026	
Dessert Naturjoghurt 3,5 %		Pfannkuchen natur*	
Zutaten: Joghurt 100g.		Zutaten: Wasser, Weizenmehl (20%), Vollei (15%), Zucker, Vollmilchpulver , Molkenproteinpulver , modifizierte Stärke, Speisesalz, pflanzliches Öl: Raps; Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Dinatriumdiphosphat; Aroma.	
	pro 100g		pro 100g
Brennwert	276 kJ / 66 kcal	Brennwert	795 kJ / 190 kcal
Fett	0,0 g	Fett	4,7 g
- davon gesättigt	0,0 g	- davon gesättigt	1,4 g
Kohlenhydrate	0,0 g	Kohlenhydrate	28,4 g
- davon Zucker	0,0 g	- davon Zucker	6,0 g
Eiweiß	0,0 g	Eiweiß	7,1 g
Salz	0,00 g	Salz	0,60 g
		Apfelmus	
		Zutaten: Äpfel (94%), Glukose-Fruktose-Sirup, Zucker, Säuerungsmittel: Citronensäure; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure.	
			pro 100g
		Brennwert	302 kJ / 72 kcal
		Fett	0,1 g
		- davon gesättigt	0,1 g
		Kohlenhydrate	16,3 g
		- davon Zucker	15,3 g
		Eiweiß	0,3 g
		Salz	0,01 g

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Rindergulaschsuppe
mit Rindergulasch, Paprika & Kartoffelwürfeln
31.07.2026

Rindergulaschsuppe

Zutaten: Wasser, Tomaten (24%), Rindfleisch (13%), Kartoffeln (10%), Zwiebeln, Paprika (4,5%), Speisesalz, **Weizenmehl**, Gewürze, Kartoffelstärke, Knoblauch, Currypulver (**enthält Senf**), Pfeffer, Majoran, Kümmel, Zucker, Thymian, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Trennmittel: Natriumcarbonat; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	234 kJ / 56 kcal
Fett	1,0 g
- <i>davon gesättigt</i>	0,1 g
Kohlenhydrate	6,1 g
- <i>davon Zucker</i>	3,7 g
Eiweiß	4,4 g
Salz	0,87 g

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.